

УТВЕРЖДАЮ:

" " 2022 г.



## МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

11.02.22.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

| №ТК                      | Завтрак                                                            | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 211                      | Сырники со сгущ. молоком                                           | 120\15                 | 20,80            | 15,99 | 36,88    | 320,00                            |
| 282                      | Чай с сахаром                                                      | 200,00                 | 0,10             | 0,00  | 11,10    | 37,00                             |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 45,00                  | 3,37             | 0,45  | 21,60    | 103,95                            |
| 1,14                     | Фрукт,шт                                                           | 150,00                 |                  |       |          |                                   |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                    | 530,00                 | 24,27            | 16,44 | 69,58    | 460,95                            |

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

| №ТК                      | Завтрак                                                            | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 1                        | Сырники со сгущ. молоком                                           | 120\15                 | 20,80            | 16,44 | 28,88    | 320,00                            |
| 282                      | Чай с сахаром                                                      | 200,00                 | 0,10             | 0,00  | 11,10    | 37,00                             |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 45,00                  | 3,37             | 0,45  | 21,60    | 103,95                            |
| 1,14                     | Фруки, шт                                                          | 150,00                 | 0,22             | 0,14  | 11,63    | 44,00                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                    | 530,00                 | 24,49            | 17,03 | 73,21    | 504,95                            |

| №ТК                      | Обед                                                               | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 17                       | Икра из моркови                                                    | 60,00                  | 0,6              | 2,7   | 11,7     | 67                                |
| 63                       | Суп с домашней лапшой                                              | 200,00                 | 2,08             | 3,44  | 11,78    | 76,80                             |
| 233                      | Плов из куриного филе                                              | 180,00                 | 21,10            | 25,30 | 24,90    | 400,00                            |
| 293                      | Компот из яблок                                                    | 200,00                 | 0,90             | 0,05  | 25,60    | 91,00                             |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 45,00                  | 3,37             | 0,45  | 21,60    | 103,95                            |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                    | 685,00                 | 28,05            | 31,94 | 95,58    | 738,75                            |
| ИТОГО по приему: За день |                                                                    | 1 215,00               | 52,54            | 48,97 | 168,79   | 1 243,70                          |

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

## МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2022 г.



ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон: осень-зима

11.02.22.

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше



| №ТК                      | Завтрак                                                               | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 211                      | Сырники с молоком сгущ                                                | 180\15                 | 31,20            | 24,66 | 43,32    | 480,00                            |
| 282                      | Чай с сахаром                                                         | 200,00                 | 0,10             | 0,00  | 11,10    | 37,00                             |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского<br>питания витаминизированный | 45,00                  | 3,37             | 0,45  | 21,60    | 103,95                            |
| 1,14                     | Фрукт, шт                                                             | 150,00                 | 0,22             | 0,14  | 11,63    | 44,00                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                       | 590,00                 | 34,89            | 25,25 | 87,65    | 664,95                            |

| №ТК                      | Обед                                                                  | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 17                       | Икра из моркови                                                       | 100,00                 | 1                | 4,5   | 17,5     | 110,33                            |
| 63                       | Суп с домашней лапшой                                                 | 250,00                 | 2,60             | 4,30  | 13,60    | 96,00                             |
| 233                      | Плов из куриного филе                                                 | 200,00                 | 25,40            | 30,40 | 34,96    | 481,00                            |
| 293                      | Компот из смеси сухофруктов                                           | 200,00                 | 0,90             | 0,05  | 22,60    | 91,00                             |
| 1,04                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского<br>питания витаминизированный | 55,00                  | 3,91             | 0,50  | 22,48    | 107,55                            |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                       | 805,00                 | 33,81            | 39,75 | 111,14   | 885,88                            |
| ИТОГО по приему: За день |                                                                       | 1 395,00               | 68,70            | 65,00 | 198,79   | 1 550,83                          |

## Родительская плата

| №ТК                  | Родительская плата                                                    | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                      |                                                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 63                   | Плов из кур                                                           | 200,00                 | 25,40            | 30,40 | 34,96    | 481,00                            |
| 261                  | Печенье Домашнее                                                      | 60,00                  | 3,50             | 7,70  | 33,10    | 204,50                            |
| 1                    | Компот из смеси сухофруктов                                           | 200,00                 | 0,90             | 0,05  | 22,60    | 91,00                             |
| 1,04                 | Хлеб пшеничный обогащенный для детского<br>питания витаминизированный | 45,00                  | 3,37             | 0,45  | 21,60    | 103,95                            |
| ИТОГО по приему: Р/П |                                                                       | 505,00                 | 33,17            | 38,60 | 112,26   | 880,45                            |

Шеф-повар







